

# Frauen in Bewegung

**Neue Sportarten ausprobieren und gemeinsam Spaß haben!**

Sportangebote für alle Frauen, sportlich oder weniger sportlich, mit oder ohne Behinderung, keine Vereinszugehörigkeit nötig!

**Samstag, 29.10.22**

**9 - 13 Uhr**

**Sporthalle der Thomas-Mann-Schule**

**Teilnahme ist kostenlos!**

Folgende Kurse sind wählbar:

1. Ganzkörpergymnastik
2. Volleyball
3. Zumba
4. Life Kinetik („Gehirnjogging“ mit Bewegung)

**Anmeldung (Name und Alter) bis Di., 25.10.unter:**

**[martina.boettger@tsb-luebeck.de](mailto:martina.boettger@tsb-luebeck.de)**

Bitte 3 Kurse wählen

Sportschuhe, Sportkleidung, Getränk und (möglichst) eine Matte mitbringen

Bitte weiter sagen!

Wir freuen uns über viele Anmeldungen!